

# välkommen till FoU-café

---

Nestor FoU-center välkomnar till FoU-café:

## När blåsan åldras

### Vad sker och varför? Vilken hjälp kan du som personal ge?

Ett vanligt problem hos äldre är att hålla urin och att kissa. Ytterligare problem kan vara förstoppning och avföringsläckage. Det finns dock möjligheter att förbättra situationen – ibland går det att bota helt.

Föreläsningen handlar om urininkontinens, varför man som äldre kan ha svårt att hålla tätt och vilka insatser som kan göras. Här presenteras även ett material för att genomföra utredning och behandling av urininkontinens och läckage.

#### Föreläsare

- Märta Lauritzen, uroterapeut, Karolinska universitetssjukhuset, ordförande i Sinoba, intresseförening för urininkontinens och blåsproblem
- Agneta Zaar, projektledare, Hjälpmedelsinstitutet

#### När och var

- Torsdag 8 mars 2012, kl. 13.00-16.00
- *Lunchmacka serveras från kl. 12.15*
- Skärgårdssalen i Haninge kommunhus
- Pendeltägsstation: Handen (5-10 minuters promenad från pendeltägsstationen)

#### Anmälan

Senast torsdag 23 februari. Kostnadsfritt. [Anmäl dig här >](#).

Inbjudan gäller dig som arbetar inom vård och omsorg om äldre i någon av Nestor FoU-centers ägarorganisationer. Har du frågor, kontakta oss på 08-777 99 16, eller [nestor@haninge.se](mailto:nestor@haninge.se).